

SPADO - CROSS

onderdeel van het regio 12 crosscircuit
 tevens SPADO-clubkampioenschappen cross

- Datum:** Zondag 12 December 2021
- Locatie:** Bossen van Lievensberg nabij 't Appeltje en Brasserie Bozlust
- Wedstrijdsecretariaat** "'t Appeltje", Balsedreef 5 te 4623 RA Bergen op Zoom
- Voorinschrijven:** Tot en met 8 december 2021 via inschrijven.nl
- Nadere informatie:** wedstrijdsecretariaat@spado.nl
- Inschrijfgeld cross:**
- | | |
|--------------------------|--------|
| Senioren/Masters | € 4,00 |
| A/B Junioren | € 4,00 |
| Prestatieloop | € 4,00 |
| Pupillen en C/D Junioren | € 2,00 |
| SPADO Leden | gratis |
- Na-inschrijving:**
- | | |
|---|--------|
| tot een half uur voor aanvang wedstrijd/prestatieloop | |
| Alle categorieën | € 5,00 |
| SPADO Leden | € 2,00 |
- Clubkampioenschappen:** Pupillen en CD Junioren alleen met clubtenuue
- Overige Informatie** Er is géén gelegenheid tot douchen.
 De regio 12 crossreglementen zijn van toepassing

Tijdstip	Categorie	Afstand (km)
11:00	MPD ¹	0,5
	JPD ¹	0,5
	G-Atleten ²	0,5
	MPC	1,0
	JPC	1,0
	MPB	1,0
	JPB	1,0
	MPA	1,0
	JPA	1,2
11:45	MJD	1,2
	JJD	1,8
	MJC	1,8
	JJC	2,4
12:45	V U18	3,3
	M U18 ³	3,9
	V U20 ³	3,9
	M U20	6,6
	V senioren	6,6
	V masters (V35, V45, V55) ⁴	6,6
	M senioren	9,9
	M masters (M35, M45, M55, M65) ⁴	8,2
	Prestatieloop ²	3,3 - 4,9 - 6,6 of 8,2

Jongens en Meisjes Pupillen D, C en B starten gezamenlijk per categorie

1) Inclusief Guppies t.b.v. Spado Clubkampioenschappen

2) Geen onderdeel van Regio 12 crosscircuit

3) M U18 en V U20 starten 3 minuten eerder

4) Bij minder dan 6 voorinschrijvingen kunnen deze categorieën worden samengevoegd

Namens AV SPADO

Eric van der Linden, Wedstrijdsecretariaat SPADO CROSS 2021